# STRATEGIE ŠKOLY BEZ NIKOTINU (dále jen Strategie)

**Základní škola, Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 1053, p. o.**

**2025/2026**

Přijetím zásad programu **Škola bez nikotinu** se **Základní škola, Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 1053, p. o.**zavazuje zabezpečit zdravé a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy tím, že zajistí prostředí bez nikotinu, a přispívá tak k výchově generace bez nikotinu.

Pedagogové, zaměstnanci školy a celá školní komunita usiluje o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu.

V souladu s tím škola prohlašuje, že cílem této Strategie je chránit zdraví a pohodu žáků, pedagogů a dalších zaměstnanců školy zákazem používání veškerých nikotinových
a tabákových výrobků ve škole, v areálu školy i na školních pozemcích. Toto se vztahuje na všechny, kteří se v těchto prostorách nacházejí – na žáky, pedagogy, další zaměstnance školy, rodiče při návštěvě školy a všechny ostatní návštěvníky areálu školy.

Tato pravidla se vztahují i na všechny školní akce pořádané mimo areál školy.

**Cílem této Strategie je**

* zaručit všem žákům, pedagogům a dalším zaměstnancům školy, že bude zajištěno prostředí bez nikotinu,
* informovat celou školní komunitu o rizicích spojených s užíváním nikotinu a jeho negativním dopadu na zdraví prostřednictvím různých vzdělávacích aktivit,
* podporovat uživatele nikotinu v odvykání a nabízet jim vhodnou pomoc.

**Plán prosazování**

Škola se zavazuje

* pověřit osobu odpovědnou za realizaci Strategie,
* informovat pedagogy a zaměstnance školy o realizaci Strategie,
* evidovat případy užívání nikotinu ve škole a areálu školy, včetně způsobu řešení
a určit osobu (nebo osoby) odpovědné za tuto oblast.

**Mgr. Jana Hellerová** byl/a určen/a jako **kontaktní osoba** odpovědná za realizaci Strategie a informování pedagogů a dalších zaměstnanců školy. Kontaktní osoba bude zároveň evidovat případy užívání nikotinu v areálu školy.

**Plán komunikace**

Škola se zavazuje

* rozhodnout o počtu a tématech informačních kampaní, které budou probíhat
v průběhu celého školního roku,
* rozhodnout o počtu hodin a tématech preventivního vzdělávání žáků v oblasti nikotinu s využitím výukových jednotek a dostupných materiálů z programu **Škola bez nikotinu** do výuky,
* vytvořit a realizovat Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu.

**Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu**

Ve škole proběhnou následující aktivity, které komunikují téma prevence užívání nikotinu (např. úvodní akce, projektové dny, workshopy, kampaně, veřejné akce, přednášky, preventivní programy, spolupráce s odborníky a neziskovými organizacemi, integrace tématu do výuky – využití poskytnutých materiálů a cokoliv dalšího).

Uveďte v bodech:

* Vyvěšení plakátů a nálepek v areálu školy, propagace programu na webu školy
* Dotazníkové šetření
* **Zahajovací akce:** Den bez nikotinu

**Termín:** říjen

**Forma:** projektový den pro celou školu

**Obsah:** krátká přednáška, stanoviště s kvízy a soutěžemi, plakátová kampaň vytvořená žáky, promítání krátkých videí SZÚ

**Výstup:** fotodokumentace, článek na webu školy

* **Výukové hodiny dle témat:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TÉMA** | **ROČNÍK** | **FORMA**  | **MATERIÁLY** | **TERMÍN** |
| Kouření tabáku a jeho rizika |  8., 9. | interaktivní hodina, diskuse, pracovní list | SZÚ pracovní listy | listopad |
| E-cigarety a mýty kolem nich |  8., 9. | skupinová práce – „pravda vs. mýtus“ | SZÚ prezentace SZÚ pracovní listy | prosinec |
| Zahřívané tabákové výrobky |  8., 9. | interaktivní hodina, diskuse, pracovní list | SZÚ pracovní listy | leden |
| Nikotinové sáčky |  8., 9. | případové studie, práce ve dvojicích | SZÚ materiály | únor |
| Závislost a mozek |  8., 9. | videoukázka + skupinová diskuse | SZÚ videa, pracovní listy | březen |
| Nikotin a životní prostředí |  8., 9. | projekt „kolik vajglů ve škole“ | vlastní sběr dat + SZÚ metodikaSZÚ pracovní listy | duben |
| Reklama a vliv influencerů | 8., 9. | analýza reklam a influencerů na sociálních sítích | kvíz, diskuze | květen |

* Žáci mladších ročníků ZŠ praktické (4., 5., 6., 7.) a žáci ZŠ speciální budou do projektu zapojeni formou třídnických hodin (5 hodin za školní rok)
* Evaluace - červen
* Fotodokumentace jednotlivých vyučovacích hodin a akcí

Během školního roku škola poskytne svým žákům odhadem 30 hodin výuky nebo aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. S materiály poskytnutými v rámci programu bude pracovat odhadem 8žáků za školní rok **2025/2026**. Předpokládá se, že každá zapojená třída absolvuje minimálně 6 výukových jednotek poskytnutých v rámci programu.

Škola bude pravidelně sdílet průběžné aktivity v rámci programu, včetně fotodokumentace
z úvodní akce, na sociálních sítích nebo webu školy **Facebook: Základní škola, Frenštát pod Radhoštěm, Tyršova 1053**

Strategie bude k dispozici pro žáky, pedagogy, další zaměstnance školy a rodiče. Strategie bude zveřejněna na webových stránkách školy **https://zsfren.cz/**.

**Nabídka podpory při odvykání**

Škola určí odpovědnou osobu, která může poskytnout informace a podporu při odvykání užívání nikotinu.

Škola se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí s tímto návykem přestat. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na **Mgr. Jana Hellerová**, která/ý poskytne potřebné rady, informace a kontakty. Výše uvedená osoba si zajistí seznam poskytovatelů služeb v oblasti odvykání na nikotinu v daném kraji.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centrum léčby závislosti na tabáku** (Městská nemocnice Ostrava) | Ostrava | Ambulance pro léčbu závislosti na tabáku — objednání pacientů. |
| **Nově otevřená Ambulance odvykání kouření, Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí** | Třinec-Podlesí | Individuální odborná pomoc, diagnostika, plán odvykání, farmakologická podpora, behaviorální terapie. Otevřeno ve čtvrtek, kontakt +420 724 168 676.  |
| **Vítkovická nemocnice, plicní oddělení** | Ostrava | Poradna – středeční provoz, MUDr. Martina Knutelská.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Plicní ambulance M.I.O. s.r.o.** | Rožnovská 241, 744 01 Frenštát p. R. | +420 556 835 995 | Plicní ambulance v budově polikliniky |
| **MUDr. Dušan Velart** *(TRN specialista)* | Rožnovská 241, 744 01 Frenštát p. R. | Léčí plicní nemoci, součást M.I.O. |
| **Poliklinika Frenštát – plicní** | Rožnovská 241, 744 01 Frenštát p. R. |  +420 595 171 316  +420 721 202 061  +420 595 171 317 | Všeobecná plicní péče |
| **Dětská pneumologická ambulance – AGEL Nový Jičín** | Purkyňova 2138/16, Nový Jičín |  | Pro děti do 18 let |

**Ordinace Praktického lékaře pro děti a dorost**

|  |  |
| --- | --- |
| **MUDr. Ivana Lušňáková** | Tyršova 1033, 744 01 Frenštát |
| **MUDr. Adéla Mořkovská, s.r.o.** | Záhuní 1034, 744 01 Frenštát |
| **MUDr. Petra Šmajstrlová** | Papratná 1477, 744 01 Frenštát |

**Více informací o nikotinu naleznete zde:**

Národní linka pro odvykání kouření 800 350 000

<https://szu.gov.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/prevence-zavislosti/nikotin/>

<https://proucitele.szu.gov.cz/>

<https://www.chciodvykat.cz/>

**Monitorování a hodnocení**

Škola bude monitorovat a hodnotit účinnost Strategie

* prováděním každoročního průzkumu mezi studenty vždy při vstupu do programu a na konci školního roku,
* vyplněním evaluačního dotazníku pro pedagogy,
* zaznamenáváním případů užívání nikotinu ve škole.

**Další podmínky programu**

**Škola se zavazuje provést dotazníkové šetření mezi žáky, uspořádat úvodní akci (provést fotodokumentaci), pracovat s materiály ve vyučovacích hodinách (provést fotodokumentaci) a vyplnit evaluační dotazník pro učitele. Požadované dokumenty a fotografie zašle kontaktní osoba** **Mgr. Jana Hellerová** **Státnímu zdravotnímu ústavu nejpozději do konce daného školního roku.**

Tato školní Strategie vstupuje v platnost v den podpisu. Škola se zavazuje aktualizovat Strategii, zejména Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu, vždy na začátku nového školního roku (září) a zaslat aktualizovanou verzi Státnímu zdravotnímu ústavu.